

第二に、転んだときに頭を打っていることがあるので、嘔吐(おうと)があれば小児科や脳外科への受診を優先する。第三に、歯科医院への受診は60分以内が望ましい。ただし、「元に戻せるのは、原則として永久歯です。乳歯の場合は、後の永久歯に影響が及ぶのと、5歳以降は上顎が発達する時期なので、そのままにすることが大半です」と萩原院長は説明する。

生活環境の見直しを
歯の外傷を予防するために、萩原院長は「子どもが転ばないよう、生活環境を見直ししてほしい」と訴える。例えば、高さの違うダイニングテーブルとこたつを一緒に置くなど、子どもの視線が散漫になるような家具の配置は避ける。

食事中は椅子の上に立たせない、外に出る際は、サンダルではなくきちんとした靴を履かせ、未就学児であれば手をつなぐなどの配慮もしたい。「生活の中で、子どもが転ばない工夫がどれだけできるかで、歯の外傷をかなり防げるはずですよ」

萩原院長は、緊急時に備え、日本小児歯科学会のホームページ(<http://www.jspd.or.jp>)を参考に、小児歯科治療の専門医や認定医がいる歯科医院を、普段からかかりつけにしておくことを勧めている。

レオーネキッズデンタルクリニックの所在地は、〒116-0003 東京都荒川区南十住1-2の2 電話03(3880-1)0648。

加齢に伴い筋肉量が減り、筋力が低下する「サルコペニア」は、痛みなどの自覚症状はないが、進行すると寝たきりになる可能性もある。大阪労災病院(堺市)リハビリテーション科の夏梅隆全部長に、自己診断の方法と予防について聞いた。

歩行速度と握力確認
下半身の筋力が弱ると、歩くスピードが遅くなるばかりでなく、歩行が困難になる。年のせいでほつておくと転倒しやすくなり、骨折から寝たきりになるリスクもある。また、喉の筋肉が衰えると、嚥下(えんげ)機能が低下して飲食のたびにむせやすくなり、誤嚥性肺炎を起しやすくなる。年とともに痩せてきたという場合は、全身の筋肉量の減少が考えられるという。

「サルコペニアは、筋肉の状

阻害薬で治療する。

吉野部長は「当院では従来、IV期の唯一の治療薬だったタカ

高い皮膚がん

大部分は治りますが、他

さば予後(病状の見通し)を決める重要な因子です。厚くなる

メラノーマの進行は、

治療は、がんを手術で切除す

がんの厚さと表面の潰瘍

がん・感染症センター都立駒

加齢に伴う筋力低下「サルコペニア」

加齢に伴い筋肉量が減り、筋力が低下する「サルコペニア」は、痛みなどの自覚症状はないが、進行すると寝たきりになる可能性もある。大阪労災病院(堺市)リハビリテーション科の夏梅隆全部長に、自己診断の方法と予防について聞いた。

運動、自己診断で寝たきり予防

夏梅部長は「筋肉を作り維持するには、タンパク質が必要で

大阪労災病院の所在地は、〒591-8025 堺市北区長曾根町1-79の3 電話072(252)3561(代表)。

がん10年生存率が改善

国立がん研究センターの発表によると、2001～04年にがんが診断されて、治療を受けた患者の10年生存率は55.5%で、前回調査(00～03年に診断、治療)よりも1.3%改善したことが分かった。

28人が心房細動を発生。解析の結果、先天性心疾患患者が心房細動を発生するリスクは同疾患のない人の約22倍だった。

その結果、妊娠中にコルヒチンを服用しても流産の件数は増加せず、先天異常との関連性も確認されなかった。また、妊娠中にコルヒチンを服用していた女性から生まれた子どもの出生体重と在胎週数は、コルヒチンを服用しなかった女性と差がなかった。

帯広耳鼻咽喉科
院長 山川 聡 相談役 山川 薫
帯広市西1条南12丁目 当日のご予約はこちら ☎(0155)22-1928 HP <http://www.obihiro-ent.jp>

★当院
診療時間
月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～17:00
水・土 9:00～12:00 <休診> 日・祝
駐車場完備しております

皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・各種レーザー治療
みなみ町皮膚科クリニック
帯広市西18条南33丁目2-1 ☎TEL0155-47-0880
診療時間 月・火・木・金 9:00～17:30(休診日12:30～14:00)
水・土 9:00～12:30 休診/日曜、祝日、第5土曜日

