

乳歯をぶつけて折れたり抜けたりした場合、 どのように対処すべき？

Q

4歳の息子。先日、息子と同じ年の子が転んで前歯をぶつけ、折れてしまいました。我が子がわんぱくなので、他人事ではありません。もし歯をぶつけてしまった場合、どのように対処すべきでしょうか。永久歯への影響についても教えてください。（静岡県/Y）

A

まずは慌てずに、状況に応じて適切な対処を。
治療が早いほど将来への影響が少ないので、
歯科医院への受診は60分以内が望ましい

活動性が増す幼児期は、歯の外傷を受けやすい年代です。とくに5歳ごろまではあごの骨がやわらかく、ぶつけると歯が抜けたり、埋まつたりしてしまふケースが多くみられます。すぐに治療をすることで、ちに影響を残しにくくなりますので、まずは落ち着いて対処し、できるだけ早く歯科医院を受診しましょう。受診は、外傷を受けてから60分以内が望ましいです。

歯がグラグラしたり、めり込んだりしているときは、歯を支える骨がダメージを受けています。乳歯の場合はそのまま経過観察をすることがありますが、ずれた位置のまま固まったり、周囲の歯並びが悪くなったりする可能性もあるので、必ず歯科医師に歯の神経や根の状態を確認してもらいましょう。

歯が欠けた場合や抜けた場合にもっとも大切なのは、歯を乾燥させないことです。歯の根と骨をつなぐ組織（歯根膜）は乾燥にとても弱く、30分放置しておくとも半分以上、120分では大半が死滅してしまふといわれています。もとの戻せるかどうかは歯科医院の受診までの時間、歯根膜の保存状態に大きく左右されるので、歯は洗わず、冷たい牛乳の中に入れて歯科医院へ持っていきましよう。歯が地面に落ちて汚れてしまったときは、細菌感染を防ぐために歯の先頭の部分を持ちながら、流水で軽くすすぎます。ゴシゴシこすると歯を傷つけたり、歯根膜を取り除いたりしてしまうので、洗うときはNGです。また、牛乳や歯の保存液（園・学校には常備されていることが多い）がない場合は、最終手段としてコンタクトレンズの保存液や水道水で代用します。

ぶつけたときには無症状でも、数日後に痛みなどの症状が出たり、数

乳歯受傷後のホームケア

- 細菌の繁殖や感染を防ぐため、歯みがきやうがい薬などで口の中を清潔に保つ
- 受傷の状況にもよるが、食事はかたいもの、辛いもの、甘いものは避け、スプーンやストローを活用するとよい
- 受傷当日は激しい運動を避ける
- 受傷当日はシャワーにし、入浴は翌日から
- 受傷部位から感染している可能性があるため、だるそうにしているか、発熱していないかを観察する

カ月後に歯が変色してきたりすることがあります。将来生えてくる永久歯に影響が出ることもあるので、定期的に歯科健診を受け、適切なフロアーを受けることが大切です。

嘔吐を伴う場合は転んだときに頭を打っている可能性も考えられるので、小児科や脳神経外科への受診を優先させましよう。

回答者

レオーネキッズデンタルクリニック
（東京都）院長
荻原 栄和
（おきはら えいわ）

あて先 〒104-8104 東京都中央区銀座1-10-1 (株)法研「すこやかファミリー健康相談」係

- 緊急のもの、現在入院中のことについてはご遠慮ください。また、誌上回答以外は遅れることがありますので、あらかじめご了承ください。
- 回答者への直接のお問い合わせはご遠慮ください。相談投稿者へのご連絡には応じかねます。医療機関や医師の紹介は行っておりません。
- ご質問は1通1件のみ。住所、氏名（誌上では匿名）、電話番号、年齢、症状、経過、所属の健保組合名を必ず明記し（健保組合名不明のときはお答えいたしかねます。個人購読の方は「個人購読」とお書きください）、返信用84円切手を同封のうえ、上記あて先までお送りください。

※ご相談の際にご記入いただいた個人情報（住所、氏名、電話番号、年齢、症状、経過、所属健保組合）は守秘するとともに、回答（誌上回答を含む）の際のみ利用いたします。